

Mali Traditionelle Thai-Massage (Thaimassage) in Radebeul



Die [traditionelle Thai-Massage](#) ist eine uralte Heilkunst, die es seit über 2.500 Jahren gibt. Die Thai Massage hat ihre Wurzeln in Indien und wurde bis nach Südostasien weitergegeben.

Die traditionelle Thai-Massage und alle anderen Gesundheitslehren wurden von Wort zu Wort und von Lehrern zu Schülern weitergereicht. Der gute Ruf der Thaimassage verbreitete sich schnell und ist bis heute erhalten.

Wirkung der Thai-Massage

Thai-Massage beruht auf dem Konzept der Energiebahnen in unserem Körper. Die dort fließende Energie steuert alle physischen, geistigen und emotionalen Vorgänge. Störungen darin führen zu Schmerz und Krankheit.

Die traditionelle Thai- Massage kann:

- Energieblockaden auflösen,
- Ihren Bewegungsapparat mobilisieren,
- das Immunsystem stimulieren
- und so zum Wohlbefinden auf allen Ebenen beitragen.

Kombiniert mit bekömmlicher Ernährung und einem gesunden Lebensstil mit ausreichend Bewegung werden Sie mehr Lebensqualität erlangen.